

Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:

- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Χορηγός Επικοινωνίας:



ERT B

Υπό την Αιγίδα:



Τμήμα Επιστήμης
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

Exercise
is Medicine
Greece



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΡΕΥΝΩΝ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ





ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ/ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ευαγγελία Κουιδή
Αντιπρόεδρος: Κωνσταντίνος Τσατάρης
Γραμματέας: Νικόλαος Κουτλιάνος
Ταμίας: Παναγιώτης Ζάχος

Μέλη

Μαρία Ανυφαντή	Αθηνά Καπράρα
Δημήτριος Βέργος	Δήμητρα Μамελετζή
Αναστάσιος Δαλκιράνης	Βασιλική Μίχου
Δημήτριος Δέρβας	Μιχάλης Πάγκαλος
Ιφιγένεια Δελή	Χαρά Πάντου
Έφη Δερσβισοπούλου	Σουσάνα Συμεωνίδου
Καλλιόπη Θεοχαρίδου	Παναγιώτα Σωτηρίου
Αντωνία Καλτσάτου	Ανδριάνα Τελούδη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αστέριος Δεληγιάννης
Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Κόγιας

Μέλη

Βασίλειος Βασιλικός	Ευθύμιος Μπράχος
Γεώργιος Γιαννακούλας	Ηλίας Νινιός
Γεώργιος Ευθυμιάδης	Χριστόδουλος Παπαδόπουλος
Ιωάννης Ζαρίφης	Δέσποινα Παρχαρίδου
Αντώνιος Ζιάκας	Κωνσταντίνος Πολυμερόπουλος
Θεόδωρος Καραμήτσος	Γεώργιος Σταυρόπουλος
Δημήτριος Κουλαξής	Νικόλαος Τζιώλας
Βασίλειος Λιακόπουλος	Ιωάννης Στυλιάδης
Νικόλαος Μαλλιαρόπουλος	Δημήτριος Τσικαδέρης
Αγγελική Μαυρογιάννη	Κατηφένια Τσορμπατζόγλου
Νικόλαος Μεζιλής	Νικόλαος Φραγκάκης
Γεώργιος Μπομπότης	Σταύρος Χατζημιλιτιάδης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

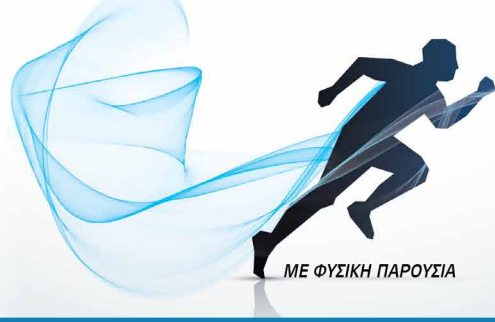
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με ιδιαίτερη χαρά σας απευθύνουμε πρόσκληση συμμετοχής στο επερχόμενο **1ο Συνέδριο «Καρδιολογία της Άθλησης»**, με Διεθνή Συμμετοχή, που έχει προγραμματιστεί για τις **21-22 Φεβρουαρίου 2025**, στη **Θεσσαλονίκη**. Το συνέδριο θα έχει υβριδική μορφή και αποτελεί μια συνεργασία του Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής, του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ και της Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝ Καρδίτσας. Θα συμμετέχουν ως εισηγητές αναγνωρισμένης αξίας επιστήμονες από τον διεθνή και ελληνικό χώρο με στόχο την ανταλλαγή ιδεών και τη συζήτηση των τρεχουσών τάσεων στον τομέα αυτόν. Εφέτος, το κεντρικό θέμα του Συνεδρίου περιστρέφεται γύρω από το «Φροντίστε την Καρδιά σας: Ασκηθείτε, Ζήστε Υγιέστερα». Υποσχόμαστε διορατικές συνεδρίες που σίγουρα θα εμπνεύσουν και θα ενδυναμώσουν όλους τους συμμετέχοντες.

Σας ευχαριστούμε που λάβατε υπόψη την πρόσκλησή μας.

Με εκτίμηση,

Ευαγγελία Κουϊδή

Καρδιολόγος Διευθύντρια
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ
Πρόεδρος της Οργανωτικής
Επιτροπής, Καρδιολόγος, Διευθύντρια
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ

Κωνσταντίνος Τσατίρης

Διευθυντής Καρδιολογικής
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου
Καρδίτσας

Νικόλαος Κουτλιάνος

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου
Αθλητιατρικής

Αστέριος Δεληγιάννης

Πρόεδρος της Επιστημονικής
Επιτροπής, Καρδιολόγος,
Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

08:30 - 09:00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00 - 11:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (1-14)**

Πρόεδροι: Φ. Μαυροβουνιώτης - Α. Καλτσάτου

ΠΑ01 ΔΙΑΤΑΣΗ ΑΟΡΤΙΚΗΣ ΡΙΖΑΣ ΚΑΙ ΑΟΡΤΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΠΟΝΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΥΨΗΛΗ ΕΝΤΑΣΗ

Μ.Μ. Αντωναράκη¹, Ε. Αντωνίου², Α. Τσατσαράγκου³, Κ. Καταντωνάκη⁴

¹Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ, ²Ειδικευόμενη καρδιολόγος MD, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου, ³Γενική Οικογενειακή Ιατρός MSc, PhD – Ιπτάμενη Ιατρός Ε.Κ.Α.Β., ⁴Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, MD

ΠΑ02 ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΑΟΡΤΙΚΗΣ ΡΙΖΑΣ

Μ.Μ. Αντωναράκη¹, Ε. Αντωνίου², Α. Τσατσαράγκου³, Κ. Καταντωνάκη⁴

¹Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ, ²Ειδικευόμενη καρδιολόγος MD, MSc, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου, ³Γενική Οικογενειακή Ιατρός MSc, PhD – Ιπτάμενη Ιατρός Ε.Κ.Α.Β., ⁴Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, MD

ΠΑ03 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Ε. Καραβασίλη, Μ. Κωστηκεχαγιά, Α. Λαϊλόγλου

Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΠΑ04 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Ε. Καραγκιοζοπούλου, Α. Λαϊλόγλου

Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΠΑ05 ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ BODYBUILDING ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ, ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Μ.Μ. Αντωναράκη¹, Α. Τσατσαράγκου², Κ. Καταντωνάκη³

¹Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ, ²Γενική Οικογενειακή Ιατρός MSc, PhD – Ιπτάμενη Ιατρός Ε.Κ.Α.Β., ³Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, MD



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

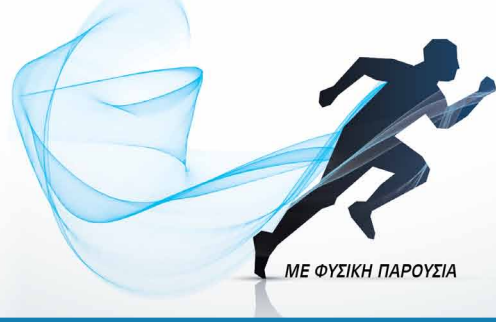
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

ΠΑ06 ΟΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΑ ΜΑΧΗΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Λ. Κωνσταντινίδου¹, Π. Μυλωνέλη¹, Α. Σαρδέλης², Α. Παπανικολάου³, Α. Χρονόπουλος¹

¹Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ²Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης, ³Γυμνάσιο Χαριλάου, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, ³Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης, ΕΠΑΛ Βασιλικών, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

ΠΑ07 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΕΥΗΜΑΡΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Α. Ντοβόλη^{1,2}, Α. Μητρόπουλος^{3,4}, Μ. Ανυφαντή³, Γ. Κουκουβού³, Ε. Κουϊδής³, Κ. Αλεξανδρής¹

¹Εργαστήριο Διοίκησης, Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής, ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, ²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητικών Επιστημών, Frederick University, ³Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ, ⁴Lifestyle, Exercise and Nutritional Improvement (LENI) Research Group, Department of Nursing and Midwifery, Sheffield Hallam University, Sheffield, United Kingdom

ΠΑ08 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Α. Καλεάδου, Α. Λαϊλόγλου

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας - Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής

ΠΑ09 Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΘΛΗΣΗΣ – Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ

Λ. Πιτούλιας

ΠΕ Νοσηλεύτριας, Αν. Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής κλινικής του Νοσοκομείου Νάουσας

ΠΑ10 Η ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΟΤΩΝ (ΕΠ) ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Α. Δήμος¹, Ελένη Γάτσιου²

¹Ιδιώτης Καρδιολογος, Άρτα, ²Επιμελήτρια Α΄ Γενικής Ιατρικής, ΠΠΙ Κομποτίου

ΠΑ11 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ

Ι. Γατοπούλου, Α. Λαϊλόγλου

Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

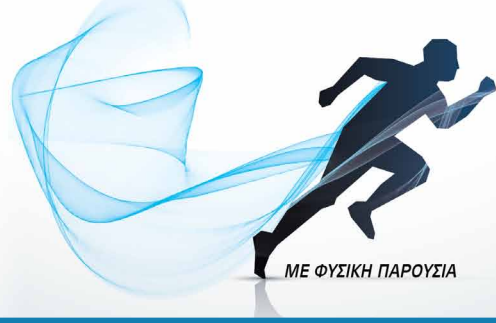
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

ΠΑ12 Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN

Μ. Καραβάτου, Α. Λαϊλόγλου

Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής

ΠΑ13 Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΟΥ COVID-19 ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΝΟΣΗΣΕΙ

Σ. Τορνικίδου¹, Α. Σαρδέλης², Α. Παπανικολάου³, Α. Λαϊλόγλου⁴

¹Δ.Π.Μ.Σ. «Διαχείριση της Μαζικής Μετανάστευσης και Πληθυσμών σε Κίνηση» - Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ²Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης - 3ο Γυμνάσιο Χαριλάου, ³Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης - ΕΠΑΛ Βασιλικών, ⁴Ε.Ε.Π Φυσικής Αγωγής - Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής - Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΠΑ14 ΕΠΙΠΕΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

Α. Τελούδη, Ν. Συράκου, Μ. Ανυφαντή, Μ. Βασιλικά, Α. Δαλκιράνης, Ε. Κουϊδής

Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης ΑΠΘ

11:00 - 12:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ

Πρόεδροι: Ν. Γελαδάς - Κ. Χριστούλας

Καρδιακές προσαρμογές σε κυτταρικό επίπεδο

Κ. Δίπλα

Συγκεντρική και έκκεντρη καρδιακή υπερτροφία: Μηχανισμοί

Δ. Φαρμάκης

Προσαρμογές αιμάτωσης

Μ. Ανυφαντή

Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές

Θ. Μεταξάς

Σχολιαστές: Δ. Καπουκρανίδου - Κ. Θεοδωρίδου - Φ. Οικονόμου

12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Α. Τρίκας

Αυτόνομο καρδιακό σύστημα και άσκηση

Κ. Τσατίρης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

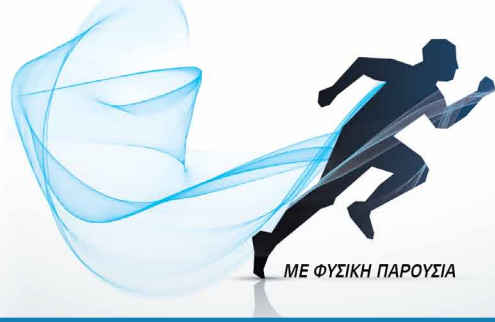
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

12:45 - 14:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΘΛΗΤΩΝ

Πρόεδροι: **Β. Βασιλικός - Α. Αντωνιάδης**

ΗΚΓ ευρήματα σε αθλητές

Π. Ζάχος

Πότε οι αρρυθμίες είναι επικίνδυνες;

Λ. Μάντζιλη

Υπερηχοκαρδιογραφικά ευρήματα σε αθλητές «γκρίζας ζώνης»

Θ. Ζαγκλαβέρα

MRI καρδιάς σε αθλητές

Θ. Καραμήτσος

Άθληση μετά από κατάλυση

Δ. Λυσίτσας

Σχολιαστές: **Β. Καμπερίδης - Α.Δ. Μαυρογιάννη - Α. Κοντογεώργης**

14:15 - 16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

16:30 - 17:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Κόγιας**

Ενεργειακά ποτά: Οφέλη και κίνδυνοι

Ν. Κουτλιάνος

17:00 - 18:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΕΠΙΠΟΝΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ

Πρόεδροι: **Ι. Σκουλαρίγκης - Γ. Μπομπότης**

Υπερμαραθώνιοι δρόμοι: Υπάρχει κίνδυνος;

Γ. Χρήστου

Αθλητική Μυοκαρδιοπάθεια

Ε. Παγκουρέλιας

Πρώιμη επασβεστώση στεφανιαίων αγγείων

Γ. Σπυρομήτρος

Κολπική μαρμαρυγή σε αθλητές

Χ. Κατσίκας

Σχολιαστές: **Ι. Ζαρίφης - Σ. Τζήκας - Χ. Παπαδόπουλος**



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

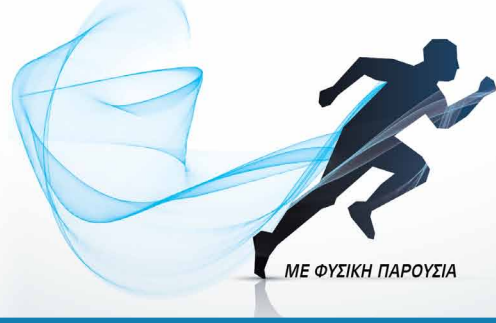
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

18:15 - 18:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Λ. Μιχάλης

Καρδιαγγειακές διαταραχές σε βετεράνους αερόβιους αθλητές
Ε. Κουιδή

18:45 - 19:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19:00 - 19:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Βράβευση Γ. Παρχαρίδης

19:30 - 20:00 **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

Πρόεδρος: Ι. Βλαχάβας

Τεχνητή νοημοσύνη στην Αθλητική Καρδιολογία
Α. Δεληγιάννης

Μουσικό Δρώμενο με τον Γιώργο Αξιά

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

- 09:00 - 10:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
Πρόεδροι: Γ. Φιλιππάτος - Χ. Καρβούνης
Στην στεφανιαία νόσο
Μ. Μαρκέτου
Οδηγίες άσκησης για την Πρόληψη και Αποκατάσταση
των Καρδιομεταβολικών Νοσημάτων
G. Panayiotou
Άθληση με βηματοδότη-απινιδωτή
Τ. Δαδούς
Συνταγογραφία της άσκησης
Δ. Μαμελετζή
Στο σπίτι ή στο γυμναστήριο;
Κ. Καλαϊτζή
Σχολιαστές: Χ. Ευαγγελινού - Χ Καρατζαφέρη - Γ. Πέπερα
- 10:30 - 11:15 **DEBATE**
ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ - ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ:
ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ;
Πρόεδρος: J. Patrikios, Φ.Τρυποσκιάδης
Υπέρ: Ι. Ευθυμιάδης
Κατά: Ι. Φατούρος
Σχολιαστές: Μ. Μαράκη - Ι. Βογιατζής - Α. Καπράρα
- 11:15 - 11:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρος: Ν. Μαλλιάρόπουλος
Οι επώδυνες αρθρώσεις μου ραγίζουν την καρδιά
S. Kluzek
- 11:45 - 12:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**
- 12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Πρόεδρος: Σ. Παπαϊωάννου
Ο ρόλος του "Cardiac Risk in the Young" στην Αγγλία
M. Papadakis



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

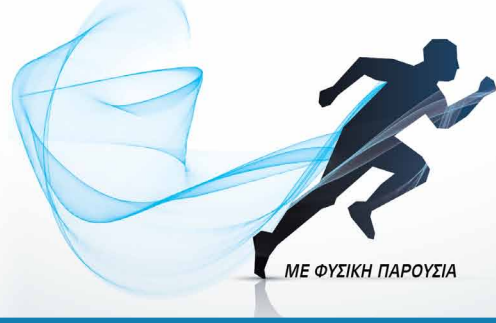
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

12:45 - 13:45 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

13:45 - 14:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

14:15 - 15:00 **ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΗΣ**

Πρόεδροι: Ε. Τριανταφυλλίδη - Κ. Δάβος

Δείκτες, Πρωτόκολλα, αίτια δύσπνοιας και δυσανεξίας στη άσκηση

Α. Ζαφειρίδης

Η αξία της στην κλινική πράξη

Γ. Σακκάς

Σχολιαστές: Ι. Βράμπας, Ν. Γκουζούμας, Μ. Κοσκόλου

15:00 - 16:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (15-21)**

Πρόεδροι: Α. Λαϊλόγλου - Β. Μίχου

ΠΑ15 Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΚΛΕΙΔΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Μ. Γεωργίτσα, Θ. Γκόγκου, Α. Λαϊλόγλου

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΠΑ16 Η ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ, ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Μ. Κυρμανίδου

Πανεπιστήμιο Μακεδονίας- Τμήμα: Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής

ΠΑ17 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Π. Τραϊανού

Προπονητής Στίβου/ Νηπιαγωγός Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας Τμήμα Νηπιαγωγών Φλώρινας

ΠΑ18 Ο ΠΝΙΓΜΟΣ ΚΑΙ Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΙΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ

Ι. Δημακόπουλος, Α. Παρράς, Μ. Φαναριώτη, Σ. Αλεξίου

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

ΠΑ19 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΜΑΥΡΗΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΝΔΡΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ: ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΟΟΡΤΗΣ
Z. Βορδός¹, I. Δελή¹, M. Ανυφαντή¹, S. Kluzek², N. Κουτλιάνος¹, E. Κουϊδή¹, A. Δεληγιάννης¹

¹Εργαστήριο αθλητιατρικής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Θέρμη, ²Sports & Exercise Medicine and Trauma & Orthopaedic Surgery, University of Nottingham, Nottingham, UK

ΠΑ20 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ: ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Α. Παρράς, I. Δημακόπουλος, M. Φαναριώτη, Σ. Αλεξίου

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΠΑ21 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ: ΑΠΟ ΠΟΙΑ ΗΛΙΚΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΚΙΝΑ Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

M. Φαναριώτη, A. Παρράς, I. Δημητρακόπουλος, Σ. Αλεξίου

ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΣΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

16:00 - 17:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΝΟΣΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ

Πρόεδροι: Π. Γκελέρης - Γ. Γιαννακούλας

Διγλώχινη αορτική βαλβίδα-στένωση αορτής

Θ. Γκόσιος

Πρόπτωση μιτροειδούς-ανεπάρκεια μιτροειδούς

Χ. Γαβράς

Χειρουργική αντικατάσταση βαλβίδας

A. Πίτσης

Μετά από TAVI

Δ. Τσικαδέρης

Άθληση μετά από διόρθωση τετραλογίας Fallot

K. Κοντραφούρης

Σχολιαστές: Δ. Μπόμπος - A. Σταυράτη - Δ. Κρικίδης

17:30 - 18:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: K. Τούτουζας

Ο Αθλητής Γκριζας Ζώνης: Διαφορές μεταξύ φυσιολογικής και παθολογικής υπερτροφίας

S. Sharma



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

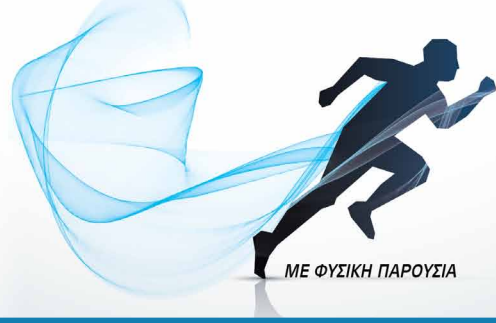
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

18:00 - 18:45 **DEBATE**

Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια και συμμετοχή σε άθληση

Πρόεδρος: Γ. Ευθυμιάδης

Υπέρ

H. Jorstad

Κατά

A. Αναστασάκης

Σχολιαστές: Σ. Κατρανάς - Δ. Παρχαρίδου - Χ. Χρυσόχου

18:45 - 19:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19:15 - 19:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Ν. Φραγκάκης

Αρρυθμίες που προκαλούνται από την άθληση

A. Biffi

19:45 - 20:30 **DEBATE**

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ:

ΠΟΙΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ;

Πρόεδρος: Δ. Γκολιδάκης

Ορθός προ αγωνιστικός έλεγχος

Π. Σωτηρίου

Οργάνωση βασικής υποστήριξης ζωής στους αθλητικούς χώρους

N. Γκούρτσας

Σχολιαστές: Ι. Στυλιάδης - Δ. Κουλαξής - Γ. Σταυρόπουλος

20:30 - 21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Ι. Κανονίδης

Άσκηση και Υγεία: Οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος

A. Φιλίππου

21:00 **ΣΧΟΛΙΑ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

E. Κουιδή - Κ. Τσατίρης - Ν. Κουτλιάνος - Α. Δεληγιάννης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

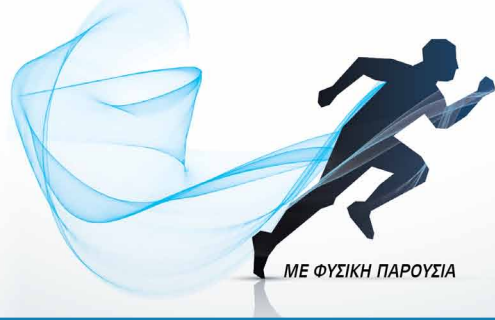
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P01 ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΟΓΟΝΩΝ ΣΤΕΡΟΕΙΔΩΝ**
Α. Συντώση
Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία» ΑΠΘ
- P02 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΥΜΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΥΠΕΡΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**
Χ. Πάντου, Ν. Κουτλιάνος
Εργαστήριο Αθλητιατρικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη
- P03 ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΣΦΥΓΜΙΚΟΥ ΚΥΜΑΤΟΣ: ΕΝΑΣ ΧΡΗΣΙΜΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**
Ι. Δελη, Ν. Κουτλιάνος
Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- P04 ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΟΛΠΙΚΗΣ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗΣ: ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ;**
Ι. Κρανίτσα¹, Π. Βαλάκη¹, Δ. Τσέργα¹, Ε. Τσίνα¹, Ν. Τζιώλας¹, Ε. Μπράχος¹, Π. Ζάχος¹, Κ. Θεοδωρίδου¹, Ι. Σκουλαρίγκης², Χ. Πάντσιος², Κ. Τσατίρης¹
¹Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Καρδίτσας, ²Καρδιολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας
- P05 ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN**
Μ. Τσιόγκα
Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής Πανεπιστημίου Μακεδονίας
- P06 Η ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ**
Δ. Παπαθεοδώρου, Α. Λαϊλόγλου
Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής
- P07 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**
Γ.Α. Ιορδάνογλου, Δ. Μαμελετζή
Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ



ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P08 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΣ**
N. Τάκος¹, Β. Αναγνώστη²
¹Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, ²Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- P09 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ**
A. Τέη, A. Λαϊλόγλου
Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής – ΠΑΜΑΚ
- P10 ΠΙΘΑΝΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΑ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΖΟΥΝΤΟ**
Χ. Νασιούδης¹, Π. Μυλωνέλη², Μ. Νερούλιδης³, Α. Λαϊλόγλου⁴, Α. Χρονόπουλος²
¹Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης, ²Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ³Κέντρο Υγείας Μηχανιώνας, ⁴Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Γραφείο Φυσικής Αγωγής
- P11 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΜΕΝΗ ΤΕΤΡΑΛΟΓΙΑ FALLOT**
M.M. Αντωναράκη¹, A. Τσατσαράγκου², K. Καταντωνάκη³
¹Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ, ²Γενική Οικογένειακη Ιατρός MSc, PhD – Ιπτάμενη Ιατρός E.K.A.B., ³Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, MD
- P12 ΣΧΕΣΗ ΕΝΤΟΝΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΜΕ ΑΣΒΕΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΡΤΗΡΙΩΝ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣΣΕΣ**
M.M. Αντωναράκη¹, A. Τσατσαράγκου², K. Καταντωνάκη³
¹Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ, ²Γενική Οικογένειακη Ιατρός MSc, PhD – Ιπτάμενη Ιατρός E.K.A.B., ³Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, MD
- P13 ΟΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΤΖΟΥΝΤΟ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**
Χ. Νασιούδης¹, Π. Μυλωνέλη², Δ. Νασιούδης², Α. Λαϊλόγλου³, Α. Χρονόπουλος²
¹Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης, ²Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ³Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Γραφείο Φυσικής Αγωγής



ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΔΙΑΚΟΠΗΣ
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Tokovys®

(Κυτισινικλίνη)

θεραπεία
25
ημερών!

Η κυτισινικλίνη επιτρέπει
τη σταδιακή μείωση της εξάρτησης
από τη νικοτίνη ανακουφίζοντας
από τα κεντρικά συμπτώματα της στέρησης¹

- Είναι φυτικό αλκαλοειδές¹
- **Ανταγωνίζεται τη νικοτίνη** για τους ίδιους υποδοχείς* και σταδιακά την **εκτοπίζει** λόγω της **ισχυρότερης δέσμευσης** της!***
- **Αυξάνει μέτρια** τα επίπεδα της **ντοπαμίνης** στον εγκέφαλο, κάτι που ανακουφίζει τα κεντρικά συμπτώματα της στέρησης της νικοτίνης¹
- **Ανασκόπηση 75 κλινικών μελετών** με 45.049 συμμετέχοντες έδειξε² ότι
 - Η κυτισινικλίνη και η βαρενικλίνη βοηθούν στη **διακοπή καπνίσματος για τουλάχιστον 6 μήνες**
 - Η κυτισινικλίνη οδηγεί σε **λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες** σε σχέση με τη βαρενικλίνη³

*α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης¹

**Δεασμέυεται 7 φορές πιο ισχυρά από τη νικοτίνη στους α4β2 νικοτινικούς υποδοχείς της ακετυλοχολίνης^{3,4}



Tokovys advHCP 6/2024



Βιβλιογραφία:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος TOKOVYS
2. Livingstone-Banks J. et al., Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2023 May 5;5(5)
3. Courtney RJ. et al., Effect of Cytisine vs Varenicline on Smoking Cessation: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021 Jul 6;326(1):56-64
4. Tutka P. et al., Cytisine for nicotine addiction treatment: a review of pharmacology, therapeutics and an update of clinical trial evidence for smoking cessation. Addiction. 2019 Nov;114(11):1951-1969

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ. Αντενδείκνυται σε υπερευαίσθησία στη δραστική ουσία ή σε κάποιο από τα έκδοχα, ασταθή στηθάγχη, ιστορικό πρόσφατου εμφράγματος του μυοκαρδίου, κλινικά σημαντικές αρρυθμίες, ιστορικό πρόσφατου εγκεφαλικού επεισοδίου, εγκυμοσύνη και θηλασμό. Το Tokovys δεν συνιστάται για χρήση σε ηλικιωμένους ασθενείς, ηλικίας άνω των 65 ετών και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάτω των 18 ετών.

WinMedica

WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.
Οδός 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,
15238 Χαλάνδρι | Τ 2107488821 | F 2107488827
E info@winmedica.gr | www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

BIFFI A.

Institute of Sports Medicine and Science of the Italian Olympic Committee

JORSTAD H.

Cardiologist, Sports Cardiologist, University of Amsterdam

KLUZEK S.

Associate Professor in Sport Medicine, University of Nottingham

PANAYIOTOU G.

Associate Professor, Sport & Exercise Physiology, European University Cyprus

PAPADAKIS M.

Honorary Consultant Cardiologist St George's, University of London

PATRIKIOS I.

Professor of Medical Biochemistry, Immunology, Lipidology Deputy Dean, School of Medicine European University Cyprus

SHARMA S.

Professor of Cardiology St George's, University of London

ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ Α.

Αναπλ. Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα,, Υπεύθυνος Μονάδας Κληρονομικών Παθήσεων Καρδιάς, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ Α.

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ. Β' Καρδιολογική Κλινική ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

ΑΝΥΦΑΝΤΗ Μ.

Καρδιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ Β.

Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ. [Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης], Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «Ιπποκράτειο» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

ΒΛΑΧΑΒΑΣ Ι.

Καθηγητής Τεχνητής Νοημοσύνης Τμήμα Πληροφορικής, Α.Π.Θ.

ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ Ι.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Βέροιας

ΒΡΑΜΠΑΣ Ι.

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ Σερρών, Α.Π.Θ.

ΓΑΒΡΑΣ Χ.

Παιδοκαρδιολόγος



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΓΕΛΑΔΑΣ Ν.

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑΣ Γ.

Καθηγητής Καρδιολογίας και Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων ΑΠΘ, Καρδιολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

ΓΚΕΛΕΡΗΣ Π.

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

ΓΚΟΛΙΔΑΚΗΣ Δ.

Καρδιολόγος, PhD, MSc., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής

ΓΚΟΣΙΟΣ Θ.

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ. Α' Καρδιολογική Κλινική Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

ΓΚΟΥΖΟΥΜΑΣ Ν.

Καρδιολόγος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Αν. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

ΓΚΟΥΡΤΣΑΣ Ν.

Διασώστης, Επιστημονικός συνεργάτης του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων-ECOSEP Course Organiser/Director του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης-ERC

ΔΑΒΟΣ Κ.

Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Προληπτικής Καρδιολογίας, Καρδιολόγος – Ερευνητής Β', Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών

ΔΑΔΟΥΣ Τ.

Καρδιολόγος, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Α.

Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΔΙΠΛΑ Κ.

Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ.

ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ.

Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής ΤΕΦΑΑ Σερρών Α.Π.Θ.

ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Ι.

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Αντιπρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Βιοκλινική Θεσσαλονίκης

ΕΥΘΥΜΙΑΔΗΣ Γ.

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΖΑΓΚΛΑΒΑΡΑ Θ.

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Ειδικός Καρδιαγγειακής Απεικόνισης, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

ΖΑΡΙΦΗΣ Ι.

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου», Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ Α.

Εργοφυσιολόγος, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Α.Π.Θ.

ΖΑΧΟΣ Π.

Καρδιολόγος - Παιδοκαρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας, Υπεύθυνος Παιδοκαρδιολογικού Ιατρείου & Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων, AEPIC, EACVI TTE-TOE-CHD, Stress Echo certification

ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Κ.

MD, MSc, Επικουρική Καρδιολόγος, ΓΝ Καρδίτσας

ΚΑΛΑΪΤΖΗ Κ.

Ιατρός φυσ. ιατρικής & αποκατάστασης, Lifestyle Medicine, Ιδρύτρια & Chief Medical Officer: The Longevity & Well-being Clinic

ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ Α.

Ερευνήτρια ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Εντεταλμένη Διδάσκουσα του Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΚΑΜΠΕΡΙΔΗΣ Β.

Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ.

ΚΑΝΟΝΙΔΗΣ Ι.

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

ΚΑΠΟΥΚΡΑΝΙΔΟΥ Δ.

Αναπλ. Καθηγήτρια Δερματολογίας - Αφροδισιολογίας Α.Π.Θ.

ΚΑΠΡΑΡΑ Α.

MD, MSc, PhD, Ενδοκρινολόγος

ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ Θ.

Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Α' Καρδιολογική κλινική Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ Χ.

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας (ΣΕΦΑΑΔ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ Χ.

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΚΑΤΡΑΝΑΣ Σ.

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Επιστ. Συνεργάτης Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

ΚΑΤΣΙΚΑΣ Χ.

Αναπληρωτής Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

ΚΟΓΙΑΣ Ι.

Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καρδίτσας

ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΗΣ Α.

Ειδικός Καρδιολόγος, Ηλεκτροφυσιολόγος και Παιδοαρρυθμιολόγος

ΚΟΝΤΡΑΦΟΥΡΗΣ Κ.

MD, MSc, PhD, Καρδιοχειρουργός, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ.

Αναπλ. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ

ΚΟΥΪΔΗ Ε.

Καρδιολόγος, Καθηγητής Αθλητιατρικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΚΟΥΛΑΞΗΣ Δ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής του Αιμοδυναμικού τμήματος του 424 ΓΣΝΕ

ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν.

Καθηγητής Αξιολόγησης Σωματικής Υγείας Αθλουμένων ΤΕΦΑΑ/Α.Π.Θ., Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής

ΚΡΙΚΙΔΗΣ Δ.

MD, MSc, Καρδιολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Μέλος ΔΣ Καρδιολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

ΛΑΪΛΟΓΛΟΥ Α.

ΕΕΠ Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

ΛΥΣΙΤΣΑΣ Δ.

MD, PhD, MRCP, Καρδιολόγος/Αρρυθμιολόγος, Τμήμα Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδοτών Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

ΜΑΛΛΙΑΡΟΠΟΥΛΟΣ Ν.

MD, Dip (SEM), Dip (MSK US), MSc (SEM), PhD, F.FSEM (UK), Consultant Sports and Exercise Medicine Senior Clinical Lecturer, Sports and Exercise Medicine, William Harvey Research Institute, QMUL Sports Clinic Mile End Hospital Bart's and the London

ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ Δ.

Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ/Α.Π.Θ.



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΜΑΝΤΖΙΑΡΗ Λ.

Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Υπεύθυνη Τμήματος
Ηλεκτροφυσιολογίας Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο

ΜΑΡΑΚΗ Μ.

Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης, Τμήμα
Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΜΑΡΚΕΤΟΥ Μ.

MD, PhD, Αναπλ. Καθηγήτρια Καρδιολογίας Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗΣ Φ.

Ομ. Καθηγητής Άσκησης και Σωματικής Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
και Αθλητισμού

ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ Α.Δ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Καρδιολογικό Τμήμα,
Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης
του Ανθρώπου ΤΕΦΑΑ/Α.Π.Θ.

ΜΙΧΑΛΗΣ Λ.

MD, PhD, FRCP, FESC, Καθηγητής Καρδιολογίας Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων,
Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

ΜΙΧΟΥ Β.

Επιστημονική Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ/Α.Π.Θ., Εντεταλμένη
Διδάσκουσα του Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

ΜΠΟΜΠΟΣ Δ.

MD, PhD, Διευθυντής, Καρδιοχειρουργικό Τμήμα Συγγενών Καρδιοπαθειών Παίδων-Ενηλίκων
Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

ΜΠΟΜΠΟΤΗΣ Γ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Φ.

Διευθυντής της Στεφανιαίας Μονάδας στην Καρδιολογική Κλινική του 424 Γ.Σ.Ν. Θεσσαλονίκης

ΠΑΓΚΟΥΡΕΛΙΑΣ Ε.

MD, MSc, PhD, FESC, FEACVI, Επίκ. Καθηγητής Καρδιολογίας-Υπερηχοκαρδιογραφίας, Ιατρική
Σχολή Α.Π.Θ.



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

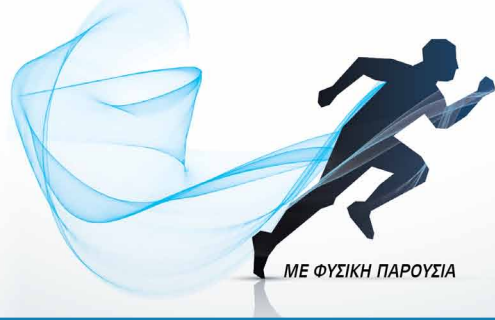
Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Χ.

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Εταιρείας Αθληροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ Σ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Adjunct Professor in Cardiology, E.U.C., Πρόεδρος ΕΛΕΑΚ

ΠΑΡΧΑΡΙΔΟΥ Δ.

Καρδιολόγος Επιμελήτρια Β' ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ

ΠΕΠΕΡΑ Γ.

Αναπλ. Καθηγήτρια Καρδιαγγειακής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης

ΠΙΤΣΗΣ Α.

PhD, FETCS, FESC, Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

ΣΑΚΚΑΣ Γ.

Αναπλ. Καθηγητής της Άσκησης σε Κλινικούς Πληθυσμούς, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΣΚΟΥΛΑΡΙΓΚΗΣ Ι.

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΠΓΝ Λάρισας

ΣΠΥΡΟΜΗΤΡΟΣ Γ.

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης

ΣΤΑΥΡΑΤΗ Α.

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Επιστημονικά Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ.

Διευθυντής ΕΣΥ Καρδιολόγος Ηλεκτροφυσιολόγος

ΣΤΥΛΙΑΔΗΣ Ι.

Αναπλ. Συντονιστής Διευθυντής Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΣΩΤΗΡΙΟΥ Π.

MSc, PhD, Καρδιολόγος-Εντατικολόγος

ΤΖΗΚΑΣ Σ.

Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ., Γ' Καρδιολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

1^ο Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ Κ.

Καθηγήτρια Καρδιολογίας ΕΚΠΑ Α' Πανεπιστημιακό Καρδιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ Ε.

Διευθύντρια ΕΣΥ Καρδιολογίας, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης,
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

ΤΡΙΚΑΣ Α.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αν. Καθηγητής
Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

ΤΡΥΠΟΣΚΙΑΔΗΣ Φ.

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΤΣΑΤΙΡΗΣ Κ.

Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής Γ.Ν. Καρδίτσας

ΤΣΙΚΑΔΕΡΗΣ Δ.

MD, FESC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, Κλινική
«Άγιος Λουκάς» Θεσσαλονίκη

ΦΑΡΜΑΚΗΣ Δ.

Διευθυντής Καρδιολογίας, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου»

ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.

Καθηγητής Βιοχημείας της Άθλησης, ΤΕΓΓΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ Γ.

Καθηγητής, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακού Καρδιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

ΦΙΛΙΠΠΟΥ Α.

Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ Πρόεδρος του
Εθνικού Κέντρου "Exercise is Medicine-Greece"

ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ Ν.

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ε.Θ. «Ιπποκράτειο»
Θεσσαλονίκης

ΧΡΗΣΤΟΥ Γ.

Ιατρός-Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, MSc Sports
Cardiology, St George's University of London, UK

ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.

ΧΡΥΣΟΧΟΟΥ Χ.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών,
Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, Μονάδας Υπερηχοκαρδιογραφίας

Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Αμφιθέατρο II ΚΕΔΕΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για την πολύτιμη συμβολή τους στην οργάνωση του Συνεδρίου



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Α.Ε.
ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
ΕΜΠΟΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ - SERVICE - ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ



GE HealthCare

serinth
ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ



UNIVERSITY STUDIO PRESS

Εκδόσεις Επιστημονικών Βιβλίων & Περιοδικών

WinMedica



Γρηγόρης

Θερμές ευχαριστίες
στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης,
στον τουριστικό οργανισμό Zorpidis Travel Services
και στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) Α.Π.Θ.



SECRETARIAT-INFORMATION-DECLARATIONS OF PARTICIPATION

CONGRESS GROUP CONFERENCE MANAGEMENT

4 Hatzikosta street, Mavili Square, T.K. 11521, Athens

Tηλ. + 30 211 212 6577, Κιv. +30 6937 057173

www.congressgroup.gr, e-mail: info@congressgroup.gr