

Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:

- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Υπό την Αιγίδα:



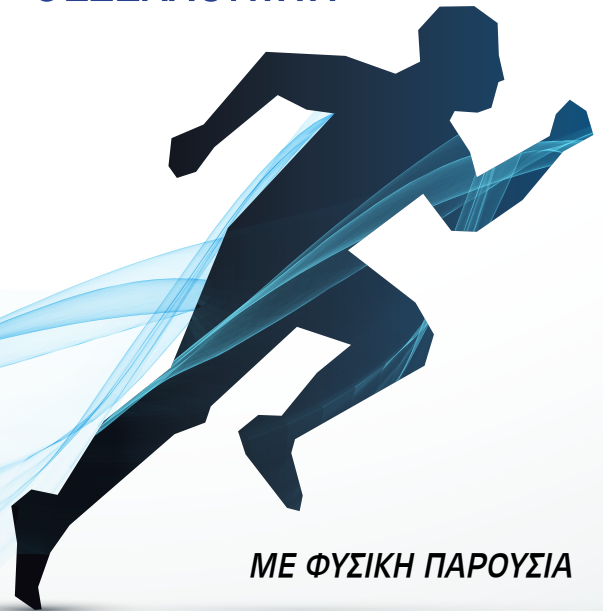
Exercise
is Medicine[®]
Greece

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Χορηγούνται
?_ μόρια
Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD Credits)
από τον Πανελλήνιο
Ιατρικό Σύλλογο

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ/ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Ευαγγελία Κουιδή
Αντιπρόεδρος: Κωνσταντίνος Τσατίρης
Γραμματέας: Νικόλαος Κουτλιάνος
Ταμίας: Παναγιώτης Ζάχος

Μέλη

Μαρία Ανυφαντή	Αθηνά Καπράρα
Δημήτριος Βέργος	Δήμητρα Μαμελετζή
Αναστάσιος Δαλκιράνης	Βασιλική Μίχου
Δημήτριος Δέρβας	Μιχάλης Πάγκαλος
Ιφιγένεια Δελή	Χαρά Πάντου
Έφη Δερσβισοπούλου	Σουσάνα Συμεωνίδου
Καλλιόπη Θεοχαρίδου	Παναγιώτα Σωτηρίου
Αντωνία Καλτσάτου	Ανδριάνα Τελούδη

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Αστέριος Δεληγιάννης
Αντιπρόεδρος: Ιωάννης Κόγιας

Μέλη

Βασίλειος Βασιλικός	Ευθύμιος Μπράχος
Γεώργιος Γιαννακούλας	Ηλίας Νινιός
Γεώργιος Ευθυμιάδης	Χριστόδουλος Παπαδόπουλος
Ιωάννης Ζαρίφης	Δέσποινα Παρχαρίδου
Αντώνιος Ζιάκας	Κωνσταντίνος Πολυμερόπουλος
Θεόδωρος Καραμήτσος	Γεώργιος Σταυρόπουλος
Δημήτριος Κουλαξής	Νικόλαος Τζιώλας
Βασίλειος Λιακόπουλος	Ιωάννης Στυλιάδης
Νικόλαος Μαλλιαρόπουλος	Δημήτριος Τσικαδέρης
Αγγελική Μαυρογιάννη	Κατηφένια Τσορμπατζόγλου
Νικόλαος Μεζιλής	Νικόλαος Φραγκάκης
Γεώργιος Μπομπότης	Σταύρος Χατζημιλιτιάδης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με ιδιαίτερη χαρά σας απευθύνουμε πρόσκληση συμμετοχής στο επερχόμενο **1ο Συνέδριο «Καρδιολογία της Άθλησης»**, με Διεθνή Συμμετοχή, που έχει προγραμματιστεί για τις **21-22 Φεβρουαρίου 2025**, στη **Θεσσαλονίκη**. Το συνέδριο θα έχει υβριδική μορφή και αποτελεί μια συνεργασία του Ελληνικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής, του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ και της Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝ Καρδίτσας. Θα συμμετέχουν ως εισηγητές αναγνωρισμένης αξίας επιστήμονες από τον διεθνή και ελληνικό χώρο με στόχο την ανταλλαγή ιδεών και τη συζήτηση των τρεχουσών τάσεων στον τομέα αυτόν. Εφέτος, το κεντρικό θέμα του Συνεδρίου περιστρέφεται γύρω από το «Φροντίστε την Καρδιά σας: Ασκηθείτε, Ζήστε Υγιέστερα». Υποσχόμαστε διορατικές συνεδρίες που σίγουρα θα εμπνεύσουν και θα ενδυναμώσουν όλους τους συμμετέχοντες.

Σας ευχαριστούμε που λάβατε υπόψη την πρόσκλησή μας.

Με εκτίμηση,

Ευαγγελία Κουϊδή

Καρδιολόγος Διευθύντρια
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ
Πρόεδρος της Οργανωτικής
Επιτροπής, Καρδιολόγος, Διευθύντρια
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής ΑΠΘ

Κωνσταντίνος Τσατίρης

Διευθυντής Καρδιολογικής
Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου
Καρδίτσας

Νικόλαος Κουτλιάνος

Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου
Αθλητιατρικής

Αστέριος Δεληγιάννης

Πρόεδρος της Επιστημονικής
Επιτροπής, Καρδιολόγος,
Ομ. Καθηγητής Αθλητιατρικής



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

08:30 - 09:00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00 - 11:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Πρόεδροι: Ξ. Αποστολίδου - Ε. Θεοφιλογιαννακος

11:00 - 12:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ

Πρόεδροι: Ν. Γελαδάς - Κ. Χριστούλας

Καρδιακές προσαρμογές σε κυτταρικό επίπεδο

Κ. Δίπλα

Συγκεντρική και έκκεντρη καρδιακή υπερτροφία: Μηχανισμοί

Δ. Φαρμάκης

Προσαρμογές αιμάτωσης

Μ. Ανυφαντή

Καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές

Θ. Μεταξάς

Σχολιαστές: Δ. Καπουκρανίδου - Κ. Θεοδωρίδου - Φ. Οικονόμου

12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Α. Τρίκας

Αυτόνομο καρδιακό σύστημα και άσκηση

Κ. Τσατίρης



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

12:45 - 14:15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΑΘΛΗΤΩΝ

Πρόεδροι: **Β. Βασιλικός - Α. Αντωνιάδης**

ΗΚΓ ευρήματα σε αθλητές

Π. Ζάχος

Πότε οι αρρυθμίες είναι επικίνδυνες;

Λ. Μάντζιλη

Υπερηχοκαρδιογραφικά ευρήματα σε αθλητές «γκρίζας ζώνης»

Θ. Ζαγκλαβαρα

MRI καρδιάς σε αθλητές

Θ. Καραμήτσος

Άθληση μετά από κατάλυση

Δ. Λυσίτσας

Σχολιαστές: **Β. Καμπερίδης - Α.Δ. Μαυρογιάννη - Α. Κοντογεώργης**

14:15 - 14:45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:45 - 15:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

15:15 - 17:15 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Πρόεδροι: **Θ. Ζαγκλαβάρια - Γ. Καρακώστας**

17:15 - 17:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Κόγιας**

Ενεργειακά ποτά: Οφέλη και κίνδυνοι

Ν. Κουτλιάνος



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 Φεβρουαρίου 2025

- 17:45 - 19:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
ΕΠΙΠΟΝΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑ
Πρόεδροι: **Ι. Σκουλαρίγκης - Γ. Μπομπότης**
Υπερμαραθώνιοι δρόμοι: Υπάρχει κίνδυνος;
Γ. Χρήστου
Αθλητική μυοκαρδιοπάθεια
Ε. Παγκουρέλιας
Πρώιμη επασβέστωση στεφανιαίων αγγείων
Γ. Σπυρομήτρος
Κολπική μαρμαρυγή σε αθλητές
Χ. Κατσίκας
Σχολιαστές: **Ι. Ζαρίφης - Σ. Τζήκας - Χ. Παπαδόπουλος**
- 19:00 - 19:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Πρόεδρος: **Μ. Λάμπρος**
Καρδιαγγειακές διαταραχές σε βετεράνους αερόβιους αθλητές
Ε. Κουιδή
- 19:30 - 20:00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
Βράβευση **Γ. Παρχαρίδης, Γ. Λουρίδας**
- 20:00 - 20:30 **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**
Πρόεδρος: **Ι. Βλαχάβας**
Τεχνητή νοημοσύνη στην Αθλητική Καρδιολογία
Α. Δεληγιάννης
- 20:30 - 21:00 **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ**



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

09:00 - 10:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πρόεδροι: Γ. Φιλιππάτος - Χ. Καρβούνης

Στην στεφανιαία νόσο

Μ. Μαρκέτου

Οδηγίες άσκησης για την Πρόληψη και Αποκατάσταση
των Καρδιομεταβολικών Νοσημάτων

G. Panayiotou

Άθληση με βηματοδότη-απινιδωτή

Τ. Δαδούς

Συνταγογραφία της άσκησης

Δ. Μαμελετζή

Στο σπίτι ή στο γυμναστήριο;

Κ. Καλαϊτζή

Σχολιαστές: Χ. Ευαγγελινού - Χ. Ευαγγελινού - Γ. Πεπερά

10:30 - 11:15 **DEBATE**

ΥΠΕΡΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗ: ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ?

Πρόεδρος: Ι. Πατρίκιος

Υπέρ: Ι. Ευθυμιάδης

Κατά: Ι. Φατούρος

Σχολιαστές: Μ. Μαράκη - Ι. Βογιατζής - Α. Καπράρα

11:15 - 11:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρος: Ν. Μαλλιάρόπουλος

Οι επώδυνες αρθρώσεις μου ραγίζουν την καρδιά

S. Kluzek

11:45 - 12:15 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

12:15 - 12:45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ**



Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

12:45 - 13:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Σ. Παπαϊωάννου

Ο ρόλος του “Cardiac Risk in the Young” στην Αγγλία
Μ. Papadakis

13:15 - 14:00 **ΑΠΟΨΕΙΣ**

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΗΣ

Πρόεδρος: Ε. Τριανταφυλλίδη - Κ. Δαβός

Δείκτες, Πρωτόκολλα, αίτια δύσπνοιας και δυσανεξίας στη άσκηση

Α. Ζαφειρίδης

Η αξία της στην κλινική πράξη

Γ. Σακκάς

Σχολιαστές: Ι. Βράμπας, Ν. Γκουζούμας, Μ. Κοσκόλου

14:00 - 15:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

ΒΑΛΒΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΝΟΣΟΙ ΚΑΡΔΙΑΣ: ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ

Πρόεδροι: Π. Γκελέρης - Γ. Γιαννακούλας

Διγλώχινη αορτική βαλβίδα-στένωση αορτής

Θ. Γκόσιος

Πρόπτωση μιτροειδούς-ανεπάρκεια μιτροειδούς

Χ. Γαβράς

Χειρουργική αντικατάσταση βαλβίδας

Α. Πίτσης

Μετά από TAVI

Δ. Τσικαδέρης

Άθληση μετά από διόρθωση τετραλογίας Fallot

Κ. Κοντραφούρης

Σχολιαστές: Δ. Μπόμπος - Α. Σταυράτη - Δ. Κρικήδης

15:30 - 16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**



ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

16:30 - 17:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Κ. Τούτουζας

Ο Αθλητής Γκριζας Ζώνης: Διαφορές μεταξύ φυσιολογικής και παθολογικής υπερτροφίας

S. Sharma

17:00 - 17:45 **DEBATE**

Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια και συμμετοχή σε άθληση

Πρόεδρος: Γ. Ευθυμιάδης

Υπέρ

H. Jorstad

Κατά

A. Αναστασάκης

Σχολιαστές: Σ. Κατρανάς - Δ. Παρχαρίδου - Χ. Χρυσόχου

17:45 - 18:15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Α. Ζιάκας

Ο ρόλος των απεικονιστικών τεχνικών στην πρόληψη του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου στην αθλητική καρδιολογία

Maria De La Garza

18:15 - 18:45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Ν. Φραγκάκης

Αρρυθμίες που προκαλούνται από την άθληση

A. Biffi

18:45 - 19:30 **DEBATE**

**ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ:
ΠΟΙΟ ΜΕΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ;**

Πρόεδρος: Δ. Γκολιδάκης

Ορθός προ αγωνιστικός έλεγχος

Π. Σωτηρίου

Οργάνωση βασικής υποστήριξης ζωής στους αθλητικούς χώρους

N. Γκούρτσας

Σχολιαστές: Ι. Στυλιάδης - Δ. Κουλαξής - Γ. Σταυρόπουλος

Ελληνικό Κολλέγιο
Αθλητιατρικής

Σε συνδιοργάνωση με:
- Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Καρδίτσας

Συνέδριο Καρδιολογία της Άθλησης

Με διεθνή συμμετοχή

21-22
Φεβρουαρίου
2025

Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 Φεβρουαρίου 2025

19:30 - 20:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Πρόεδρος: Ι. Κανονίδης

Άσκηση και Υγεία: Οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος

Α. Φιλίππου

20:00 **ΣΧΟΛΙΑ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

Ε. Κουιδή - Κ. Τσατίρης - Ν. Κουτλιάνος - Α. Δεληγιάννης